

Wohnprojekt

verwurzeln

Verbundenheit

durchatmen

ERDEN

verweilen

besinnen

Authentisch

Zuhause

Nest

Gesundheit

Einkehr

Ressort

Gast

Stressreduktion

Kraftquelle

verschnaufen

Prävention

Ruheplatz

Refugium

Heimkommen

STILLE

Ruhepol

Kraftort

Resilienz



3

1000 Hände – Wir bringen alles in Verbindung

1000 Hände steht für ein neuartiges Lebenskonzept, gespeist aus vielen Jahrzehnten Erfahrung sowohl in der Wirtschaft als auch in der Erwachsenenbildung und Spiritualität. Viele Menschen empfinden ihr Leben inzwischen als ein Chaos aus verschiedenen Fragmenten, die scheinbar nichts miteinander zu tun haben. Wir zeigen auf, dass alles miteinander verbunden ist. Diese Perspektive schlägt sich auch in unserem Wohnprojekt wieder.

Business

Wir erzielen Einkommen aus vier Teilbereichen:

- Seminare: von Kommunikations- und Dialogpraxis über Bewegungsangebote wie Qigong und Yoga bis hin zu Meditation und zen-buddhistischen Retreats.
- Spenden und Fördermittel aus privater und öffentlicher Hand
- Handel: Design und Genuss aus Japan und Dänemark das ist unsere Linie, die wir sowohl
 in einem Online-Shop als auch in einem Laden vor Ort anbieten werden. Wir führen
 einerseits exquisiten Matcha- und Grüntee sowie Räucherstäbchen und Räucherzubehör,
 andererseits hochwertige Wohnaccessoires, Porzellan und Geschenkartikel von dänischen
 Lifstyle-Labels wie Greengate und Bungalow.
- Miete: Unser Wohnprojekt bietet erschwinglichen Wohnraum zur Miete in naturbelassenen, nachhaltig gebauten Holzhäusern. Damit schließen wir eine Lücke auf dem Wohnprojekt-Markt, wo man sich oftmals nur mit Eigenkapital in eine Genossenschaft einkaufen kann.

Gemeinschaft neu gedacht: Beherbergung, Praktika, Integration und Wohnen

Menschen sind soziale Wesen, nur in Gemeinschaft überleben wir. In früheren Zeiten waren es Dorfgemeinschaften, Großfamilien, Zünfte und Glaubensgemeinschaften. In unserer Zeit nehmen Isolation und Vereinsamung immer weiter zu. Viele fühlen sich überfordert, rutschen in ein Burn-Out. Zeitgleich suchen viele Menschen neue Wege des Zusammenlebens.

Unser Projekt bietet vier Möglichkeiten, an der Gemeinschaft teilzuhaben:

- 1. Kurze Aufenthalte für (Seminar-)Gäste
- 2. Mehrmonatige Aufenthalte für internationale Praktikantinnen und Praktikanten, die gegen Kost und Logie bei uns leben und mitarbeiten
- 3. Viertel-bis halbjährige Aufenthalte für Betreute in unserem gemeinnützigen Unterstützungsprogramm *Zwischenschritte*
- 4. Langfristige Mietverträge für Menschen, die dauerhaft Teil der Gemeinschaft sein wollen.

Gemeinnützig und wohltätig: Zwischenschritte

Wir glauben, dass jede und jeder für sich selbst verantwortlich ist. Gleichzeitig gibt es in jedem Leben schwierige Phasen, in denen wir auf die Hilfe einer Gemeinschaft angewiesen sind. Krankheiten, emotionale Krisen oder schlichtweg Pech führen dazu, dass wir in Situationen kommen, aus denen wir uns nicht mehr allein herausholen können. Wer ein großes Unglück erfährt, wird zum Glück von staatlichen Institutionen aufgefangen und betreut. Diejenigen, die bereits eine starke Gemeinschaft hinter sich haben, wie verständnisvolle Familien oder geduldige und rücksichtsvoller Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, bekommen bereits Unterstützung. Was aber geschieht mit allen, die dazwischen liegen, die durch den Rost fallen? Denen es nicht "schlecht genug" geht, dass der Staat sie unterstützt, und die gleichzeitig einsam sind? Für diese Menschen ist unser Projekt Zwischenschritte gedacht. Wir wollen 1-2 Wohnplätze schaffen, wo unsere Betreuten vorübergehend bleiben und gegebenenfalls auch arbeiten können.

Neue Arbeitsplätze

Für unseren Online-Shop und Laden benötigen wir Logistik- und Verkaufspersonal, für den Seminarbetrieb Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für Administration, Facility Management und Reinigung.

Gesundes Leben im gesunden Wohnraum: Holzbau

Wir setzen auf Holzbauweise: nachhaltig, kostengünstig und mit viel Gestaltungsspielraum. Bei steigender Nachfrage kann das Angebot dank kurzer Bauzeit ausgeweitet werden. Bei der Planung der Gebäude wird speziell auf Menschen mit besonderen körperlichen Bedürfnissen Rücksicht genommen. Mehr Details zur Bauweise finden Sie auf den folgenden Seiten.

Neben Mietwohnungen in verschiedenen Größen errichten wir ein Seminargebäude sowie ein Gästehaus für Kurz- und Langzeitgäste. Der Betrieb erfolgt auf unkomplizierter Selbstversorgerbasis mit einer Gemeinschaftsküche.

Unsere Motivation

1000 Hände – gelebte Verbundenheit ist ein Verein zur Förderung von kontemplativem Leben. Unsere Lebenserfahrung, und vor allem unsere zen-buddhistische Sichtweise auf das Leben, haben uns klar gezeigt: es geht nur gemeinsam, aber damit das gelingt, muss jede und jeder an sich selbst arbeiten. Unser Projekt basiert daher auf drei Säulen:

- 1. Gemeinsam Schweigen: Tägliche Kontemplation und Meditation
- 2. Gemeinsam Reden: Ständige Kommunikation in offenen Dialogformen
- 3. Umeinander kümmern: unkompliziert und nachbarschaftlich füreinander da sein

In unserem Seminarprogramm bieten wir die Möglichkeit, kontemplative Ubungen zu erlernen und in Kommunikations- und Dialogworkshops zu üben, wie man konstruktiv miteinander spricht.

Gemeinschaftliches Wohnen sollte kein Zwang sein. Die Basis jeder funktionierenden Gemeinschaft ist Selbstfürsorge. Darum ist es uns wichtig, dass unsere Bewohner sich jederzeit zurückziehen und in der Stille Kraft schöpfen können. Ebenso wichtig sind uns vielfältige Möglichkeiten, den Alltag gemeinsam zu verbringen, zum Beispiel in einer Gemeinschaftsküche zusammen zu frühstücken.

Nachhaltige Bauweise

Umweltschonendes Bauen mit dem Holzziegel:

- Keine Bodenversiegelung aufgrund des Schraubenfundaments
- Kein Plastik
- Kein Wasserverbrauch auf der Baustelle
- Keine großen Baumaschinen

Absolute Nachhaltigkeit mit österreichischen Ressourcen und Know-How:

- Rohstoffe aus der Region
- Ökologische Baustoffe
- Gesundes Raumklima
- Österreichische Entwicklung und europäisches Patent



Errichtung eines Schraubenfundaments



Aufbau der Holzmauern



Fertigstellungsbeispiele

Kontakt

Andreas Hagn: +43 6767906230

Susanne Halbeisen: + 43 650 3554835

info@1000haende.at

www.1000haende.at

Verein 1000 Hände – gelebte Verbundenheit

Flachgasse 24 / 15, 1150 Wien

ZVR: 1278075091